

## Training Excel – Nivel Inceparator

1. **Durata:** 8 ore;

2. **Continut:**

**La finalul cursului, participantii vor stapani urmatoarele functii ale Microsoft Excel:**

### 1. O Introducere în mediul Excel

- Vor distinge și de vor folosi diferite părți ale ecranului Excel.
- Vor înțelege referințe de celule.

### 2. Abilitati de baza - foi de calcul

- Introducerea datelor in calcul tabelar
- Editarea, ștergea și golirea datelor din tabele.
- Inserarea și ștergea coloanelor și rândurilor.
- Ajustarea lățimii coloanelor și înălțimii rândurilor.
- Lucrul cu mai multe coloane și rânduri

### 3. Mutarea și copierea datelor

- Mutarea și copierea datelor furnizate folosind Icoanele;
- Mutarea și copierea datele furnizate cu ajutorul mouse-ului si tastaturii;

### 4. Formatarea Celulelor

- Aplicarea corecta a formatarii celulelor
- Aplicarea în mod corect a formatarilor avansate pentru celule cu ajutorul ecranului Formatare celule
- Stergerea formatarilor
- Copierea formatarilor utilizand "Format painter"

### 5. Lucrul cu Foile de lucru

- Introducerea și redenumirea noilor foi de lucru in mod eficient

- Ștergerea foilor de lucru;
- Mutarea și copierea foilor de lucru cu ajutorul mouse-ului

### 6. Completare automată

- Copierea rapida a conținutul unor celule prin "glisare în jos"
- Introducerea automata a datele secvențiale, zile sau luni
- Crearea de secvențe numerice proprii

### 7. Formule și funcții

- Reguli pentru introducerea unei formule Excel;
- Introducerea corecta in Excel a funcțiilor (ex: Sum, Min sau Max)

### 8. Înghetarea rândurilor și coloanelor

- Cum sa pastreze o parte a tabelului fixa in timp ce restul se deruleaza

### 9. Imprimarea

- Cum se utilizeaza Print Preview
- Cum se schimba marginile și dimensiunea hârtiei
- Folosirea anteturilor și a subsolurilor
- Scalarea paginii pentru a se potrivi pe A4
- Folosirea vizualizarii tip "Page Break"

### 10. Grafice simple

- Cum se insereaza un grafic simplu pentru a reprezenta datele in mod corect;
- Cum se modifica un grafic deja creat